



Virksomhetsplan
Vågsbygd svømme- og livredningsklubb
2016 – 2020



Vågsbygd svømme- og
livredningsklubb
Postboks 8018
4675 Kristiansand
Org. NO 975 654 915
Bank: 3000.26.87085
www.vslk.no

Innhold

Innledning	3
Historikk og status	3
Organisasjonskart	4
Visjon	5
Verdier	5
Virksomhetsidè	5
Hovedmål 2020	5
Handlingsplan	6
1. Organisasjon	6
2. Trenerne og instruktører	7
3. Bredde	8
4. Toppidrett.....	9

Innledning

Virksomhetsplan for Vågsbygd svømme- og livredningsklubb ble revidert høsten 2015, og godkjent på årsmøtet 2016.

Det er klubbens ønske at denne planen skal være et tydelig uttrykk for hva slags klubb Vågsbygd SLK er, og at den skal være et arbeidsdokument som følger oss i all planlegging av klubbens virksomhet. Handlingsplanen skal tas opp til fornyet behandling på hvert årsmøte.

Historikk og status

Vågsbygd svømme- og livredningsklubb ble stiftet i 1968.

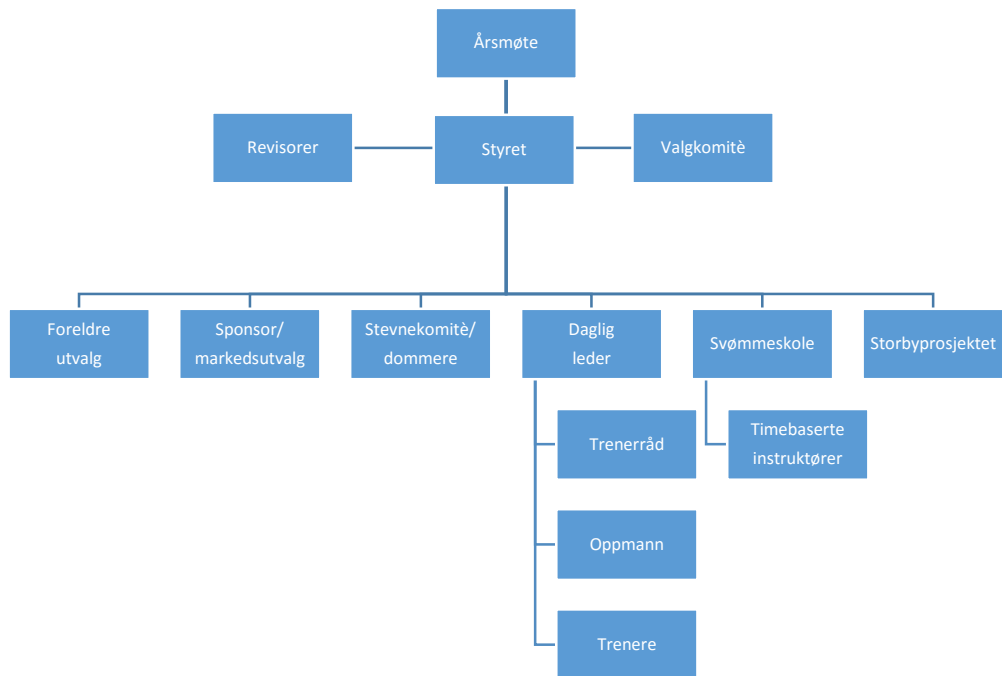
Klubbens formål er å gi svømmeopplæring til barn og voksne, og konkurransetrening til barn og ungdom. Aktivitetene er spredt over store deler av Kristiansand. Vår hovedbase er i Vågsbygdhallen, men store deler av aktiviteten foregår også i Aquarama og i opplæringsbassenget på Lund.

Klubben har i dag omtrent 845 medlemmer, fordelt på 650 barn på svømmekurs, 30 barn på vill i vann, samt 110 barn og unge som driver aktivt med svømming.

På eliteplan er VSLK med SK Team Sør (TS). Dette er en eliteklubb på Agder, der flere moderklubber samarbeider om satsing på nasjonale mesterskap. VSLK har per i dag 6 svømmere i Team Sør.

Virksomhetsplanen bør brukes som et styringsredskap for Vslk. Den er bygd opp og støtter seg til virksomhetsplanen til Norges Svømmeforbund. Dersom en slik plan blir brukt aktivt og gjort levende for medlemmene i organisasjonen, vil den ved siden av å være et styringsredskap, også kunne fungere som grunnlag for synliggjøring og markedsføring av svømmeidretten overfor lokalsamfunnet, de lokale myndigheter og næringslivet.

Organisasjonskart



Visjon

«Viktig i Vågsbygd, Best i byen»

Verdier

Verdiene i VSLK er viktige for svømmere, trenere og foreldre. Vi håper også det er mange av våre samarbeidspartnere og potensielle partnere sådan, som også deler verdiene med oss.

RÆGE er enkelt å huske, er enkelt å illustrere og enkelt å assosiere til den idretten vi bedriver.

Svømmere, ledere og foreldre har sammen kommet fram til disse verdiene, og vi er sammen enige om at vi både skal etterleve dem og minne hverandre på at de er til etterlevelse.



Virksomhetsidè

Å være en svømmeklubb for alle, samt legge til rette for de som ønsker å satse. Dette gjøres ved å tilbyr svømmeopplæring for barn og voksne, samt breddeaktivitet konkurranseidrett for barn og unge. Klubben ønsker dermed å legge til rette for både bredde og elite, og bidra til å skape mennesker med gode holdninger og sunne verdier.

Hovedmål 2020

Øke antall medlemmer til 1200

Øke antall aktive svømmere på treningsgrupper til 150

Være beste klubb på LÅMØ – sør og ha flest deltakere hvert år

Ha 5 kvalifiserte til ÅM finalen hvert år

Ha flest kvalifiserte svømmere til Team Sør

Handlingsplan

1. Organisasjon

Delmål

- Opprettholde et velfungerende styre
- Balansert arbeidsbelastning for de frivillige
- Skape et godt foreldremiljø
- Opprettholde god intern kommunikasjon
- Bedre kommunikasjon ut mot medlemmene og fellesskapsfølelse
- Utnytte ressurspersoner

Tiltak	Hvordan	Når	Ansvarlig
Årlig evaluering, hva forventes? Kompetansehelga	Ha klare arbeidsinstruksjoner. Evalueringssmøte hvert år. Delta med minst 2 styremedlemmer på kompetansehelga	Mars hvert år	Styret
Sosiale tiltak både blant foreldre og svømmere	Ta kontakt med foreldre som kan dra i gang dette	2016-2020	Daglig leder/ foreldrerepresentant
Jevnlige styremøter, involvering	Ha med daglig leder og elitetrener på styremøter. Oppdaterer/informerer hverandre. Jobber sammen!	2016 - 2020	Styreleder og daglig leder
Bedre kommunikasjon ut mot foreldre/medlemmer	Bruke nettsiden mer aktivt. Informere om all aktivitet som foregår i klubben	2016 - 2020	Daglig leder

2. Trenere og instruktører

Delmål

- Ha gode og utdannede trenere/instruktører
- Engasjement hos trenerne våre
- Ivareta og videreutvikle et godt trenermiljø
- Bedre kommunikasjon mellom trenere – daglig leder

Tiltak	Hvordan	Når	Ansvarlig
Ønskelig at alle trenere skal ha trener 2 utdanning	Få oversikt over nåværende kompetanse. Tilby kurs	2016-2020	Daglig leder
Øke tilstedeværelsen på trenermøtene	Involvering. Alle ledd er like viktig	2016 - 2020	Hovedtrener
Rekruttere instruktører	Annonserer/ rekrutterer blant våre eldre svømmere	2016 - 2020	Svømmeskoleansvarlig
Teambuilding	Arrangere kick-off, samling før oppstart	2016 - 2020	Daglig leder/ hovedtrener
Bedre kommunikasjon	Gi hver trener fullt ansvar for sin gruppe. Trenere rapporterer til daglig leder ang. ønskede endringer osv.	2016 - 2020	Trenerne og daglig leder

3. Bredder

Delmål

- Rekruttere flere barn inn i svømmeskolen
- Svømmeopplæring for barnehager
- Ungdomsgruppe 13 – 19 år
- Øke antall svømmere fra kurs til treningsgruppe

Tiltak	Hvordan	Når	Ansvarlig
Flere barn inn i svømmeskolen	Alternativ annonsering? Kjøre rundt med lapper i postkasser	Vår 2016 → 2020	Daglig leder/ svømmeskoleansvarlig
Kontakte skoler	Foreslå prøveprosjekt	Vår 2016	Daglig leder/ hovedtrener
Ungdomsgruppe	Gjøre plass til minimum en økt i AQ.	Vår 2016/høst 2017	Daglig leder
Svømmeopplæring for barnehager	Søke midler (fylkesmannen) Kontakte andre klubber som er i gang med tiltaket	Vår 2016	Daglig leder/ svømmeskoleansvarlig
Fylle opp flere D-grupper	Omorganisering? Kontakte andre klubber for tips og ideer	Vår 2016/høst 2017	Daglig leder

4. Toppidrett

Delmål

- Kvalifisere flere deltakere til LÅMØ-Sør
- Kvalifisere flere deltakere til ÅM finalen
- «Levere» flest svømmere til SK Team Sør
- Opprettholde godt samarbeid med resten av Agderklubbene (og andre klubber)

Tiltak	Hvordan	Når	Ansvarlig
LÅMØ samlinger, økt fokus på låmø øvelsene. Informere foreldre om LÅMØ som satsningsområde for klubben	Reklamere for kretsens låmø samlinger og oppstartsleir. Informere på foreldremøter osv.	2016 - 2020	Daglig leder/ hovedtrener og alle gruppetrenere
Basistrening	Legge inn mer basistrening på alle grupper. Rød tråd	Vår 2016/ Høst 2017	Hovedtrener og gruppetrenere
Gjøre svømmerne mer «robuste»	Lage en plan for utdanning av våre utøvere. Formidle klubbens visjon, verdier og målsettinger. Individuelle samtaler	2016 - 2020	Daglig leder/ Hovedtrener + Gruppetrenere
Årsplan	Alle trenere må lage årsplan for sin gruppe. Bevisstgjør trenerne mer	2016 - 2020	Daglig leder/ hovedtrener + Gruppetrenere
Samarbeid med andre klubber	Invitere andre klubber med på leirer. Sende våre svømmere på leir med andre. Miljøforandring	2016 - 2020	Daglig leder/ hovedtrener
Legge til rette for «24 timers utøveren»	Veiledning i forhold til kosthold, økonomisk støtte, studier osv	2016 - 2020	Hovedtrener