

Treningstider ÅM gjengenTrener: Caroline Thorstensen (VSLK)
og Terje Johansen (KSA)

Mandag	16.00 - 18.00	Svømming
--------	---------------	----------

Mandag	18.00 - 18.30	Basis
--------	---------------	-------

Tirsdag	18.00 - 19.00	Basis ute
---------	---------------	-----------

Tirsdag	19.00 - 20.00	Svømming
---------	---------------	----------

Onsdag	06.45 - 07.45	Svømming
--------	---------------	----------

Onsdag	17.00 - 19.00	Svømming
--------	---------------	----------

Torsdag	18.30 - 19.00	Basis
---------	---------------	-------

Torsdag	19.00 - 21.00	Svømming
---------	---------------	----------

Lørdag	07.30 - 10.00	Svømming
--------	---------------	----------